

De Lunes a Viernes de 10h a 14h.

- CORPO E MENTE
- AQUÁTICAS
- TONIFICAÇÃO
- CARDIOVASCULAR
- DANÇA
- JÚNIOR Y FAMILIA
- SÉNIOR
- RAQUETE
- ENTRENA +
- CLUB DEPORTIVO



HORA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO	HORA
------	----------	----------	----------	----------	----------	--------	---------	------