

HORA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO	HORA
08:00	S2 BODY PUMP	SC CICLO	S2 BODY PUMP	SC CICLO	MX FUNCIONAL			08:00
09:00	S2 ABDOMINAIS	S2 ABDOMINAIS	S2 ABDOMINAIS	S2 ABDOMINAIS	SC CICLO			09:00
09:15		S3 ALONGAMENTOS		S3 ALONGAMENTOS				09:15
09:30	SC CICLO	S2 BODY PUMP	SC CICLO	S2 BODY PUMP	S2 ABDOMINAIS			09:30
09:30	S2 ZUMBA		S2 ZUMBA					09:30
10:00		PI AQUAFITNESS		PI AQUAFITNESS	S2 ZUMBA			10:00
10:00					PI FORUS SWIMMERS			10:00
10:15			S3 BODY COMBAT					10:15
10:25	S2 FITNESS		S2 FITNESS		SC CICLO			10:25
10:30	SC CICLO							10:30
10:30	MX FUNCIONAL		SC CICLO					10:30
10:30	PI AQUAFITNESS	S2 ZUMBA	PI AQUAFITNESS	S2 ZUMBA	PI FORUS SWIMMERS	SC CICLO	SC CICLO	10:30
10:45					S3 ESCUELA DE BAILE			10:45
11:00		PI FORUS SWIMMERS		PI FORUS SWIMMERS				11:00
11:00		SC CICLO		SC CICLO	S2 BODY PUMP			11:00
11:15	S2 BODY PUMP		S2 BODY BALANCE					11:15
11:15		S3 ESCUELA DE BAILE		S3 ESCUELA DE BAILE				11:15
11:25		S2 GAP		S2 GAP				11:25
11:30	PI FORUS SWIMMERS		PI FORUS SWIMMERS					11:30
11:30	S1 BOXEO	PI FORUS SWIMMERS	S1 BOXEO	PI FORUS SWIMMERS	MX FUNCIONAL	S2 BODY PUMP	S2 BODY PUMP	11:30
12:00		PI AQUAFITNESS	PI FORUS SWIMMERS	PI AQUAFITNESS	PI AQUAFITNESS			12:00
12:00		MX FUNCIONAL			S1 BOXEO			12:00
12:00	PI FORUS SWIMMERS	S2 ALONGAMENTOS		S2 ALONGAMENTOS	S2 BODY BALANCE			12:00
12:15	S2 ESCUELA DE BAILE		S2 ESCUELA DE BAILE					12:15
12:30						S2 ZUMBA	S2 ALONGAMENTOS	12:30
13:05	S2 ALONGAMENTOS		S2 ALONGAMENTOS					13:05
14:30	SC CICLO	S2 FITNESS	SC CICLO	S2 BODY PUMP	SC CICLO			14:30
15:15	S2 ABDOMINAIS		S2 ABDOMINAIS					15:15
18:00	SC CICLO	SC CICLO	SC CICLO	SC CICLO				18:00
18:00	S2 BODY PUMP	MX FUNCIONAL	S2 FITNESS	MX FUNCIONAL				18:00
18:15		S2 ZUMBA		S2 ZUMBA	S2 BODY PUMP			18:15
19:00	SC CICLO	SC CICLO	SC CICLO	SC CICLO				19:00
19:00	S2 ZUMBA		S2 ZUMBA					19:00
19:15		S3 ESCUELA DE BAILE		S3 ESCUELA DE BAILE				19:15
19:15		S2 BODY PUMP		S2 BODY PUMP	S2 ZUMBA			19:15
19:30	PI AQUAFITNESS	PI AQUAFITNESS	PI AQUAFITNESS	PI AQUAFITNESS	SC CICLO			19:30
19:30					PI AQUAFITNESS			19:30
20:00	PI FORUS SWIMMERS		PI FORUS SWIMMERS	S2 ZUMBA				20:00
20:00	EXT FORUS RUNNERS		EXT FORUS RUNNERS					20:00
20:00	S2 BODY PUMP	PI FORUS SWIMMERS	S2 BODY PUMP	PI FORUS SWIMMERS				20:00
20:00	SC CICLO	SC CICLO	SC CICLO	SC CICLO				20:00
20:15		S2 BODY BALANCE		S2 BODY BALANCE				20:15
20:30	PI FORUS SWIMMERS	PI FORUS SWIMMERS	PI FORUS SWIMMERS	PI FORUS SWIMMERS				20:30
21:00	MX FUNCIONAL	S2 BODY PUMP		S2 BODY PUMP				21:00
21:00	SC CICLO	SC CICLO	SC CICLO					21:00
21:15		PI AQUAFITNESS		PI AQUAFITNESS				21:15

La empresa atendiendo a razones objetivas y avisando con la debida antelación, se reserva el derecho de cambio, ampliación o anulación de las actividades. El acceso a las AADD está limitado por razones de edad y ocupación. Consulta la normativa de acceso en la recepcón del centro.