

De **Lunes a viernes:** de 08:00 a 23:00h
De **Sábados:** de 09:00 a 22:00h
De **Domingos y festivos:** de 09:00 a 14:00h

- CORPO E MENTE
- AQUÁTICAS
- TONIFICAÇÃO
- CARDIOVASCULAR
- DANÇA
- JÚNIOR Y FAMILIA
- SÉNIOR
- RAQUETE
- ENTRENA +
- CLUB DEPORTIVO



HORA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO	HORA
------	----------	----------	----------	----------	----------	--------	---------	------