

HORARIO FORUS BADAJOZ



Corpo E Mente AQUÁTICAS Tonificação Cardiovascular Dança JÚNIOR Y FAMILIA Sénior Raquete Entrena + Club Deportivo

2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA		SÁBADO	DOMINGO
08:30	SC	CICLO VIRTUAL	08:30	SC	CICLO VIRTUAL	08:30	SC	CICLO VIRTUAL	08:30	SC	CICLO VIRTUAL
09:00	S7	PILATES	09:30	PI	AQUAFITNESS	09:00	S5	PILATES	09:30	S1	FITNESS
09:30	S1	FITNESS	09:30	S1	FITNESS	09:30	PI	AQUAFITNESS	09:30	SC	CICLO VIRTUAL
09:30	S5	DANCE	09:30	S6	ZUMBA	09:30	S1	FITNESS	10:30	PI	AQUAFITNESS
09:30	S6	STEP	09:30	S7	B. PUMP	09:30	S6	ZUMBA	10:30	S5	DEFENSA PERSONAL
09:30	SC	CICLO	09:30	SC	CICLO	09:30	S7	B. PUMP	10:45	SC	CICLO
10:30	PI	AQUAFITNESS	10:30	PI	AQUAFITNESS	09:30	SC	CICLO	13:00	SC	CICLO VIRTUAL
10:30	S1	CROSS TRAINING	10:30	S1	GAP	10:30	PI	AQUAFITNESS	14:00	SC	CICLO VIRTUAL
10:30	S5	YOGA	10:30	S5	YOGA	10:30	S1	GAP	15:00	SC	CICLO VIRTUAL
10:30	S7	B. BALANCE	10:30	S7	PILATES	10:30	S5	YOGA	16:00	SC	CICLO VIRTUAL
10:45	SC	CICLO	10:45	SC	CICLO	10:30	S7	PILATES	16:15	S7	FLAMENCO
11:30	S6	EN FORMA	11:00	S1	ZUMBA	10:45	SC	CICLO	17:00	SC	CICLO VIRTUAL
11:30	PI	AQUAFITNESS	11:30	SC	CICLO VIRTUAL	11:00	S1	ZUMBA	17:00	S7	FLAMENCO
13:00	SC	CICLO VIRTUAL	13:00	SC	CICLO VIRTUAL	11:45	S6	EN FORMA	18:00	S1	FITNESS
14:00	SC	CICLO VIRTUAL	15:00	SC	CICLO VIRTUAL	13:00	SC	CICLO VIRTUAL	18:00	S7	FLAMENCO
15:00	SC	CICLO VIRTUAL	16:00	SC	CICLO VIRTUAL	14:00	SC	CICLO VIRTUAL	18:00	EX	SPORT KIDS 8-11
16:00	SC	CICLO VIRTUAL	16:15	S5	KARATE INFANTIL	15:00	SC	CICLO VIRTUAL	18:30	SC	CICLO
16:45	S7	BALLET INFANTIL	17:00	SC	CICLO VIRTUAL	16:00	SC	CICLO VIRTUAL	19:00	S6	PILATES
17:00	SC	CICLO VIRTUAL	17:00	S1	MOVE MIX 4-11	16:15	S5	KARATE INFANTIL	19:00	S7	B. SALÓN
17:00	S1	EXPRESSION GAMES 4-7	17:00	S5	KARATE INFANTIL	17:00	SC	CICLO VIRTUAL	19:00	EX	SPORT KIDS 8-11
17:00	S6	TAICHI	17:15	S7	BALLET INFANTIL	17:00	S1	MOVE MIX 4-11	19:30	S5	DEFENSA PERSONAL
17:15	S7	BALLET INFANTIL	17:30	S3	CROSS TRAINING	17:00	S5	KARATE INFANTIL	19:30	SC	CICLO
17:30	S3	CROSS TRAINING	18:00	S5	DANCE	17:15	S7	BALLET INFANTIL	20:00	S7	B. SALÓN
18:00	S6	PILATES	18:00	S1	FITNESS	17:30	S3	CROSS TRAINING	20:30	PI	AQUAFITNESS
18:00	S1	FITNESS	18:00	S6	PILATES	18:00	S5	DANCE	21:00	SC	CICLO
18:00	S7	ZUMBA	18:00	S7	B. PUMP	18:00	S1	FITNESS			
18:00	SC	CICLO	18:00	SC	CICLO	18:00	S6	PILATES			
18:00	EX	SPORT KIDS 8-11	18:00	EX	SPORT KIDS 8-11	18:00	S7	B. PUMP			
19:00	S1	FITNESS	19:00	S1	FITNESS	18:00	SC	CICLO			
19:00	S5	DANZA DEL VIENTRE	19:00	S5	PILATES	18:00	EX	SPORT KIDS 8-11			
19:00	S6	PILATES	19:00	S6	B. COMBAT	19:00	S1	FITNESS			
19:00	S7	B. PUMP	19:00	S7	ZUMBA	19:00	S5	PILATES			
19:00	SC	CICLO	19:00	SC	CICLO	19:00	S6	B. COMBAT			
19:00	EX	SPORT KIDS 8-11	20:00	SC	CICLO	19:00	S7	ZUMBA			
20:00	SC	CICLO	20:00	S1	FITNESS	19:00	SC	CICLO			
20:00	S1	FITNESS	20:00	S5	ESTIRAMIENTOS	19:00	EX	SPORT KIDS 8-11			
20:00	S6	PILATES	20:00	S7	GAP	20:00	S1	FITNESS			
20:00	S7	GAP	20:00	S6	B. BALANCE	20:00	S5	ESTIRAMIENTOS			
20:15	S5	YOGA	20:30	S7	B. PUMP	20:00	S7	GAP			
20:30	S7	ZUMBA	20:30	PI	AQUAFITNESS	20:00	S6	B. BALANCE			
21:00	S1	FITNESS	20:45	S5	KARATE	20:30	S7	B. PUMP			
21:00	S6	PILATES	21:00	S1	FITNESS	20:30	PI	AQUAFITNESS			
21:00	SC	CICLO	21:00	S6	PILATES	20:45	S5	KARATE			
			21:00	SC	CICLO	21:00	S1	FITNESS			
						21:00	S6	PILATES			
						21:00	SC	CICLO			

De lunes a viernes: de 8:00h a 23:00h

Sábados: de 9:00h a 16:00h

Domingos y festivos: Cerrado

La empresa, atendiendo a razones objetivas y avisando con la debida antelación se reserva el derecho de cambio, ampliación o anulación de las actividades.
El acceso a las AADD está limitado por razones de edad. Consulta la normativa de acceso en recepción al respecto.
Las actividades de Estiramientos y GAP tendrán una duración de 25 minutos